

# 認識伊波拉病毒(Ebola Virus)

台灣航業公司彙編



**問題一：什麼是伊波拉病毒感染？**

**答：伊波拉病毒感染是人類及靈長類(猴子、大猩猩及黑猩猩)的一種嚴重致命疾病。**伊波拉病毒首度發現於1976年，同時間爆發的兩起疫情，一起在剛果民主共和國，另一起在蘇丹的偏遠地區。伊波拉病毒的起源未知，但根據研究，**果蝠可能是該病毒的天然宿主。**

**問題二：人類如何感染伊波拉病毒？**

**答：人類透過接觸受伊波拉病毒感染動物的血液、分泌物、器官或其他體液而感染。**在非洲地區，曾經發生因處理感染伊波拉病毒而生病或死亡的大猩猩、黑猩猩、果蝠、猴子、森林羚羊及豪豬等動物而感染的個案，因此應避免接觸這些高危險性動物，包含撿拾在森林中已死亡的動物或是處理牠們的生肉。一旦人類因接觸感染伊波拉病毒的動物而感染後，此疾病可藉著人傳人方式於醫院或社區中擴散。人與人之傳染是因直接接觸(透過皮膚傷口或黏膜)到被感染者或其屍體之血液、分泌物、器官、精液，或是間接接觸被感染者體液污染的環境(例如衣服、床單或針頭等)。若醫護人員未配戴適當的個人防護裝備(如手套等)照顧病患，則會造成院內感染。另葬禮儀式中直接接觸屍

體，亦在疾病傳播中扮演重要角色。

經治療後康復的病人、且由醫護人員決定可以返家時，就表示他們不會在社區傳播病毒。

### 問題三：那些人感染風險較高？

答：醫護人員、家庭成員受害者和密切接觸者、葬禮儀式中直接接觸屍體者、雨林中直接接觸死亡動物的獵人等。

### 問題四：疾病的症狀？

答：伊波拉病毒感染後初期症狀包括突然出現高燒、嚴重倦怠、肌肉痛、頭痛與咽喉痛等，接著出現嘔吐、腹瀉、腹痛、皮膚斑點狀丘疹與出血現象。重症者常伴有肝臟受損、腎衰竭、中樞神經損傷、休克併發多重器官衰竭，個案死亡率可高達九成。潛伏期為2到21天，感染者在尚未出現症狀之前並不具傳染力。

### 問題五：如何預防伊波拉病毒感染？

答：目前尚無有效疫苗可供預防接種。其他預防方式包括

1. 在流行地區，避免接觸或食用果蝠、猿猴等野生動物。如需接觸動物則應戴手套及穿著合適衣物。食用動物製品（血液

或肉)前應煮熟，食用蔬菜和水果前應清洗和削皮。

2. 避免直接接觸被感染者之血液、分泌物、器官、精液或可能被污染的環境。如需照顧病患則應配戴手套及合適的個人防護裝備。男性病患於康復後七週內，精液仍可能帶有病毒，故男性病患於這段時間應避免性行為，或使用保險套。病患屍體應於24小時內入殮並火化。
3. 因疾病初期症狀較不典型，照護病患者需提高警覺並配戴防護配備，實施感染控制措施，包括洗手、呼吸道衛生、避免體液噴濺等。如近距離(一公尺內)照顧疑似或確定個案時，則應穿著連身型防護衣並配戴N95口罩等高規格個人防護裝備(配戴護目鏡、隔離袍與手套等)，避免直接接觸病患之血液及體液。

#### 問題六：如何治療伊波拉病毒感染？

答：目前尚無特定藥物可治療伊波拉病毒感染。病患主要接受支持性治療，包括：保持體液和電解質平衡、監測含氧狀態及血壓、輸血以補充其流失之血液及凝血因子，以及治療其他併發性之感染。

### 問題七：什麼時候應該就醫？

答：即時治療可提升病患存活率。任何人士若曾經去過伊波拉疫情流行地區，或是曾經接觸疑似或確定病例，並且已經開始出現症狀，就應立即就醫。發現疑似病例應立即通報並採取適當感染控制措施並應隔離病人。

### 問題八：目前疫情發生國家有哪些？

答：目前疫情發生國家包含幾內亞、賴比瑞亞、獅子山共和國(塞拉里昂)、奈及利亞等。

### 問題九：因工作需要必須前往疫情發生國家，如何因應？

答：在前往疫區的旅客或工作者當中，海員被認為是其中受感染風險較低者，因為海員較少有機會與感染源接觸。惟在疫區的港口靠泊時，仍應注意下列各事項：

1. 禁止非必要之船上同仁上岸或離開岸邊
2. 避免和陌生人有握手及身體接觸的動作
3. 僅開放必要訪客登輪
4. 對全體船上同仁和訪客實施消毒
5. 提高警覺並注意個人衛生及手部清潔，避免接觸野生動物或

食用生肉。